

～HOHOEMI～

ほほえみ

平成24年
5月号

早いもので5月となりました。5月といえば長い祭日。5月といえば端午の節句。端午の節句に食べる「柏餅」は江戸時代に生まれたと言われています。「柏」は昔「神聖な木」とされ、新芽がでない古い葉が落ちないため「跡継ぎが途絶えない」「子孫繁栄」に結びつき、縁起の良い食べものとなったそうです。

☆今月の行事☆

5月は「食事会」となっています。

今回は「海鮮茶屋 うを佐」を予定しています。

日程等を連絡にてお知らせ致します。希望される方は用紙に記入して頂き、職員までお知らせください。

☆写真館☆



4月に行われました『誕生会』です。写真は「寺岡俊子舞踊教室」の皆様です。昼食は「筍ご飯、てんぷら等」がありました。

☆デイサービスでの1日☆

デイサービスでの1日の様子をご紹介します。

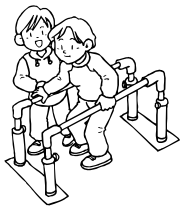
今月は「午前中の部」をご紹介します。

9時20分



デイサービスに到着致します。手洗いとうがいをした後、看護師により「血圧、体温」等の測定を行います。その後、お茶のティータイム

10時00分



まず、集団での体操を行います。ストレッチ運動となります。

ストレッチ運動後、水分補給等を行ったあと、個別での運動時間となります。歩行訓練や階段昇降訓練、平行棒を使った運動、立ち上がり運動など、その人に沿った運動を行います。

11時25分

昼食の準備。手洗いやテーブルを拭いたりして食事の準備をします。

11時30分



食事前の「嚥下体操」非常に重要な体操となります。

「発声」「舌の体操」「舌下マッサージ」など約15分程度行います。

12時00分

昼食。必要な方は食事介助を行います。



8020



昼食後は必ず「歯磨き」を行います。看護師が確認等行います。

「午後の部」は6月号にてご紹介いたします～♪

☆和室床改修のお知らせ☆

4月22日～4月24日にかけて「和室→床」に改修致しました。

工事期間中はご迷惑おかけ致しました。写真のような部屋となりました。

ご協力ありがとうございました。



【改修前】



【改修後】