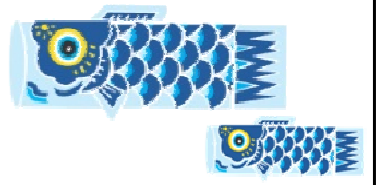


# こすもす便り 5月号



5月の誕生者です。おめでとうございます！



山内 俊美様 祝100歳！  
松下 ウメヲ様

発行元…ケアハウスケアトピアみやざき 発行年月…平成24年5月  
第179号

## ケアトピア4月の様子



朝晩、すっかり過ごしやすくなり、日中は汗ばむようになりました。  
梅雨の時期にもなりますので、居室内の食品管理にも充分気を付けて下さい。  
職員が、定期的に訪室し、冷蔵庫の中等を確認しますのでご協力下さい。  
さて、平成24年7月からの事務費を算定するにあたり、**5月31日まで**に  
必要書類(別紙参照)の提出をお願い致します。

4月初旬より4日間に分け、桜見学に出かけました。  
宮崎大学のキャンパス内をドライブし、清武の桜のポイント経由で  
最後はまなび野公園に降り、お茶をいただきました。  
公園内を散歩される足取りも軽快でした。  
天候に恵まれ、暖かく、良い気分転換になったのではないのでしょうか？



4月26日食堂にてクッキングを行いました。  
メニューは桜餅です。  
予め色づけしたもち米を伸ばす方、あんをこす方、桜の葉を巻く方  
担当を決めて手順通りに皆様真剣に取り組まれていました。  
エプロン姿もよくお似合いで、生き活きと作業をされていました。  
完成した桜餅はおやつとしてお茶の時間にいただきました。  
次回のクッキングもぜひ楽しみにしておいてください。

### お知らせ

入居者の方の運動促進のため、運動用のエアロバイクと平行棒を購入いたしました。  
しかし、使用方法を誤ると転落や転倒の危険が伴うので利用したい方は  
職員へ声をかけていただき、事故防止に協力いただきたいと思います。  
よろしく願いいたします。

### 5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 誕生会	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子供の日
6	7	8 さつき見学	9	10 買物日	11	12
13	14	15	16	17 買物日	18	19
20	21	22	23 カットマン	24 買物日 懇談会	25	26
27	28	29	30	31 買物日		

※毎週火曜日の合同レクリエーションは10:30からです。2階ホールで行います。

※5月 2日 (水曜日) 誕生会 昼食時(12:00~)

※5月 18日 (金曜日) 新茶会 14:00~

※5月 23日 (水曜日) カットマン

※5月 24日 (木曜日) 入居者懇談会 14:00~